

5 km

スタート→5km折り返し
→フィニッシュ

ハーフ

スタート→①を直進
→②を左折→③を左折
→④を直進→⑤を直進
→⑥を折返し→⑤を右折
→①を左折→②を左折
→③を左折→④を直進
→⑤を直進→⑥を折返し
→⑤を右折→①を右折
→⑧を直進→⑦を折返し
→⑧を折返し→⑦を折返し
→フィニッシュ

2 km

スタート→2km折り返し
→フィニッシュ

コースマップ

- 5 kmコース
- ハーフコース
- 2 kmコース

